

令和元年度夏季短期教室募集

☆注意事項☆

☆申込み☆7/5 (金) 9時30分～15時30分に受講料持って
直接、市民体育館(会議室)へお越し下さい。

★先着順にて応募者が定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。

★申込み後の教室、受講生の変更はできません。

★定員に満たない教室は7月12日(金)午後5時まで受付ます。

★各教室定員に満たない場合には、開講しない場合もあります。

☆受付日時☆7/5 (金)
9時30分～15時30分
市民体育館 会議室

☆太極舞☆

日程:7/16 (火曜日)
時間:19:30～20:30
定員:20名
対象:一般男女
受講料:500円(全1回)

☆Fun English☆

日程:7/17 (水曜日)
時間:16:30～17:30
定員:15名
対象:小学1年～3年生
受講料:500円(全1回)

☆ZUMBA☆

日程:7/25 (木曜日)
時間:10:45～11:45
定員:50名
対象:一般男女
受講料:500円(全1回)

☆やさしいピラティス☆

日程:7/29 (月曜日)
時間:9:30～10:30
定員:50名
対象:一般女性
受講料:500円(全1回)

☆エンジョイエアロ☆

日程:7/29 (月曜日)
時間:10:45～11:45
定員:50名
対象:一般女性
受講料:500円(全1回)

☆ピラティス☆

日程:8/2 (金曜日)
時間:19:30～20:30
定員:20組
対象:一般男女
受講料:500円(全1回)

☆DISCO WORLD☆

日程:7/23 (火曜日)
時間:9:30～10:30
定員:40名
対象:一般男女
受講料:500円(全1回)
★定番のDISCOステップをフィットネス風にアレンジしたダンスエクササイズです。

☆U-JAM FITNESS☆

日程:7/23 (火曜日)
時間:10:45～11:45
定員:40名
対象:一般男女
受講料:500円(全1回)
★世界中の音楽を楽しみながら行えるスポーティでクセになるエクササイズです。

☆剣道☆ 竹刀はこちらで貸出します。

日程:7/25・29・8/1・5・8・15・19・22(月・木曜日)
時間:16:45～17:45
定員:20名
対象:年長児・小学生
受講料:3,000円(全8回)

☆身体で表現しよう☆

日程:8/7
時間:9:30～11:30
定員:20名
対象:小学生～大人
受講料:500円(全1回)
★全身をつかって創作ダンスを楽しみましょう♪