

## ☆第2期スポーツ&文化教室受付☆

期間/9月～12月(全10回～12回) ◎印は全20回、○印は全18回

受講料/4,500円～6,500円

申し込み/8月1日(木)の各時間に、受講料を持参し直接、市民体育館へ

※定員に満たない教室は、8月8日(木)17時まで受付します。

※先着順にて応募者数が定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。

※受講料・定員など詳しくはホームページをご覧ください。



受付時間	教室名	対象者	スタート日	回数	受講時間	募集人数	受講料
9:30～ 11:30 	Fun English(子供英会話)	小学1年～3年生	9/11(水)	12	16:30～17:30	15名	5,000円
	HIPHOP KIDS(入門)	小学生(初心者)	9/2(月)	10	16:30～17:30	15名	6,500円
	HIPHOP KIDS(初級)	小学生(経験者)	9/2(月)	10	17:45～18:45	5名	6,500円
	親子遊び	2歳～3歳と保護者1人	9/3(火)	12	10:50～11:50	15組	5,000円
	英語であそぼ!		9/6(金)	12	10:30～11:30	10組	5,000円
	幼児スポーツA	年少児	9/2(月)	10	15:00～16:00	25名	4,500円
	幼児スポーツB	年長児	9/3(火)	12		15名	5,000円
	幼児スポーツC	年中児	9/5(木)	12		20名	5,000円
	幼児スポーツD	年中児	9/2(月)	10	16:15～17:15	20名	4,500円
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	9/5(木)	12	16:45～17:45	20名	5,000円
	キッズサッカー	年中・年長児	9/11(水)	12	15:30～16:30	20名	5,000円
	卓球A(中級者)	一般男女	9/2(月)	10	10:00～11:30	5名	4,500円
	卓球B(初級者)	一般男女	9/11(水)	12	10:00～11:30	10名	5,000円
	DISCO WORLD	一般男女	9/3(火)	12	9:30～10:30	20名	5,000円
	U-JAM FITNESS	一般男女	9/3(火)	12	10:45～11:45	20名	5,000円

受付時間	教室名	対象者	スタート日	回数	受講時間	募集人数	受講料
13:30～ 15:30 	女性体操A	一般女性	9/2(月)	10	9:30～10:30	25名	4,500円
	女性体操B		9/3(火)	12		20名	5,000円
	女性体操C		9/5(木)	12		5名	5,000円
	リフレッシュ体操	50歳以上の男女	9/2(月)	10	13:30～14:30	10名	4,500円
	さわやか体操	60歳以上の男女	9/5(木)	12		20名	5,000円
	やさしいピラティス	一般女性	9/2(月)	10	9:30～10:30	20名	4,500円
	エンジョイエアロ		9/2(月)	10	10:45～11:45	20名	4,500円
	太極拳	一般男女	9/3(火)	12	10:00～11:30	30名	5,500円
	ZUMBA GOLD	一般男女	9/3(火)	12	13:30～14:30	20名	5,000円
	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	9/6(金)	12	13:30～15:00	15名	5,500円
	フラダンスA(入門)	一般男女	9/5(木)	12	13:15～14:15	15名	5,000円
	フラダンスB				14:30～15:30	10名	5,000円
	ダンススポーツ入門・初級	一般男女	9/6(金)	12	13:15～14:15	10名	5,000円
	ダンススポーツ 中級				14:30～15:30	10名	5,000円
	ZUMBA	一般男女	9/5(木)	12	10:45～11:45	40名	5,000円

受付時間	教室名	対象者	スタート日	回数	受講時間	募集人数	受講料
18:30～ 19:30 	ソフトテニス	一般男女 (中学生以上)	9/2(月)	10	19:30～20:50	10名	4,500円
	卓球(夜)		9/3(火)	12	19:15～20:45	40名	5,000円
	生涯スポーツ(バドミントン)		9/11(水)	12	19:30～20:50	10名	5,000円
	ダンススポーツ入門・初級	一般男女	9/11(水)	12	18:45～19:45	10名	5,000円
	ダンススポーツ 中級				19:50～20:50	30名	5,000円
	ビューティーピラティス	一般男女	9/6(金)	12	19:30～20:30	10名	5,500円
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	9/5(木)	12	19:00～20:30	10名	4,500円
		一般女性	9/5(木)	12	19:00～20:30	15名	5,000円
	太極舞	一般男女	9/3(火)	12	19:30～20:30	5名	5,500円
	◎剣道(初心者)	小・中学生	9/3(月・木)	20	18:00～19:00	30名	中学生以下 4,500円 高校生以上 5,500円
	◎少林寺拳法A(初心者)	小・中学生	9/4(火・木)	20	18:30～19:30	30名	
	○柔道(初心者)	小学生以上	9/6(木・土)	18	18:30～20:30	30名	中学生以下 4,000円 高校生以上 5,000円
○空手道(初心者)	小学生以上	9/4(火・土)	18	19:00～20:30	30名		

★施設休館日のお知らせ(下記の日は市民体育館・市武道館をご利用できません)。

★休館日 7月24日(水)・8月13日(火)～8月15日(木)・9月4日(水)

★県民の日→卓球無料 令和元年8月21日(水) 9時～17時まで 市民体育館(フロア及び卓球場) 競技時間は1時間(1人)  
卓球ラケット、水筒、タオル、体育館シューズは持参ください。卓球玉はお貸しします。

