

第1期スポーツ&文化教室新規受講生募集

期間/4月～7月(全12回) ◎印は全20回

【問】市民体育館 ☎641-1112

受講料/4,500円～8,500円

申し込み/3月16日(月)・3/17(火)の各時間に、受講料を持参し直接、市民体育館へ

定員に満たない教室は、3月23日(月)17時まで受付します。

※先着順にて応募者数が定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。

受付/3月16日(月)							
受付時間	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
3/16 9:30~10:30	Fun English(英会話)	小学1年～3年生	12	4/8(水)	16:30~17:30	20名	5,000円
	HIPHOP KIDS(入門)	小学生(初心者)	12	4/13(月)	16:30~17:30	15名	7,500円
	HIPHOP KIDS(初級)	小学生(経験者)	12	4/13(月)	17:45~18:45	15名	7,500円
3/16 10:30~11:30	親子遊び	2歳～3歳と保護者1人	12	4/14(火)	10:50~11:50	40組	5,000円
	英語であそぼ!		12	4/10(金)	10:30~11:30	20組	5,000円
	卓球A(中級者)	一般男女	12	4/13(月)	10:00~11:30	28名	5,000円
	卓球B(初級者)		12	4/8(水)		32名	5,000円
3/16 13:30~14:30	太極拳	一般男女	12	4/14(火)	10:00~11:30	80名	5,500円
	ダンススポーツ入門・初級	一般男女	12	4/10(金)	13:15~14:15	30名	5,000円
	ダンススポーツ 中級				14:30~15:30	30名	5,000円
3/16 14:30~15:30	幼児スポーツA	年少児	12	4/13(月)	15:00~16:00	45名	5,000円
	幼児スポーツB	年長児	12	4/14(火)	15:15~16:15	40名	5,000円
	幼児スポーツC	年中児	12	4/9(木)	15:00~16:00	40名	5,000円
	幼児スポーツD	年中児	12	4/13(月)	16:15~17:15	45名	5,000円
3/16 15:30~16:30	キッズサッカー	年中・年長児	12	4/8(水)	15:30~16:30	35名	5,000円
	クラシックバレエA(初心者)	年少～小学2年生	12	4/8(水)	15:30~16:30	14名	8,500円
3/16 16:30~17:30	ジュニアスポーツA	小学1年～6年生	12	4/14(火)	16:45~17:45	50名	5,000円
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	12	4/9(木)	16:45~17:45	40名	5,000円

受付/3月16日(月)							
受付時間	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
3/16 18:30~19:30	ソフトテニス	一般男女 (中学生以上)	12	4/13(月)	19:30~20:50	45名	5,000円
	卓球(夜)		12	4/14(火)	19:15~20:45	60名	5,000円
	生涯スポーツ(バドミントン)		12	4/8(水)	19:30~20:50	60名	5,000円
	ダンススポーツ入門・初級	一般男女	12	4/8(水)	18:45~19:45	30名	5,000円
	ダンススポーツ 中級				19:50~20:50	60名	5,000円
	ピューティーピラティス	一般男女	12	4/10(金)	19:00~20:00	24名	5,500円
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	12	4/9(木)	19:00~20:30	30名	4,500円
			12			20名	5,000円
	太極舞	一般男女	12	4/14(火)	19:30~20:30	25名	5,500円
	◎剣道(初心者)	小・中学生	20	4/13(月・木)	18:00~19:00	30名	中学生以下4,500円 高校生以上5,500円
	◎少林寺拳法A(初心者)	小・中学生	20	4/14(火・木)	18:30~19:30	30名	
	○柔道(初心者)	小学生以上	20	4/9(木・土)	18:30~20:30	30名	中学生以下4,000円 高校生以上5,000円
○空手道(初心者)	小学生以上	20	4/14(火・土)	19:00~20:30	30名		

受付/3月17日(火)							
受付時間	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
3/17 9:30~10:30	女性体操A	一般女性	10	4/13(月)	9:30~10:30	50名	5,000円
	女性体操B		12	4/14(火)		80名	5,000円
	女性体操C		12	4/9(木)		40名	5,000円
3/17 10:30~11:30	DISCO WORLD	一般男女	12	4/14(火)	9:30~10:30	40名	5,000円
	U-JAM FITNESS		12	4/14(火)	10:45~11:45	40名	5,000円
	やさしいピラティス	一般女性	12	4/13(月)	9:30~10:30	60名	5,000円
	エンジョイエアロ		12	4/13(月)	10:45~11:45	60名	5,000円
	柔軟ヨガ	一般女性	12	4/13(月)	10:30~12:00	20名	5,500円
	ゆがみ改善ヨガ		12	4/13(月)	13:15~14:45	40名	5,500円
3/17 13:30~14:30	リフレッシュ体操	50歳以上の男女	10	4/13(月)	13:30~14:30	90名	5,000円
	さわやか体操	60歳以上の男女	12	4/9(木)		80名	5,000円
3/17 14:30~15:30	フラダンスA(入門)	一般男女	12	4/9(木)	13:15~14:15	30名	5,000円
	フラダンスB				14:30~15:30	30名	5,000円
	ZUMBA GOLD	一般男女	12	4/14(火)	13:30~14:30	40名	5,000円
	ZUMBA	一般男女	12	4/9(木)	10:45~11:45	60名	5,000円
3/17 15:30~16:30	ストレッチヨガ	一般男女	12	4/8(水)	10:00~11:30	40名	5,500円
	ヨガ(男性は2人1組で申込)	一般男女	13	4/9(木)	10:00~11:30	20名	5,500円
	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	12	4/10(金)	13:30~15:00	40名	5,500円