

☆第2期スポーツ&文化教室受付☆

期間/8月～11月(全10回)

申し込み/7月13日(月)～7月26日(日)まで(必着)でハガキで

・教室番号・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・住所・電話番号を記入のうえ

〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。


TEL:054-641-1112 FAX:054-641-1179

E-mail: sports-class@f-sports.jp

※市民体育館工事に伴い、武道館の教室のみ開講します。

番号	教室名	回数	対象者	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
1	やさしいピラティス	10	一般女性	8/24(月)	10:00～11:00	20名	4,500円
2	柔軟ヨガ	10	一般男女	8/24(月)	10:30～12:00	20名	5,000円
3	ゆがみ改善ヨガ	10	一般男女	8/24(月)	13:15～14:45	20名	5,000円
4	DISCO WORLD	10	一般男女	8/25(火)	9:30～10:30	20名	4,500円
5	簡単ラテンエアロ、ピラティス	10	一般男女	8/25(火)	10:45～11:45	20名	4,500円
6	太極拳	10	一般男女	8/25(火)	10:00～11:30	20名	5,000円
7	ZUMBA GOLD	10	一般男女	8/25(火)	13:30～14:30	20名	4,500円
8	ストレッチヨガ	10	一般男女	9/2(水)	10:00～11:30	20名	5,000円
9	クラシックバレエA	10	年少～小学2年生	9/2(水)	15:30～16:30	10名	8,000円
10	ダンススポーツ入門・初級(水)	10	一般男女	9/2(水)	18:45～19:45	20名	4,500円
11	ダンススポーツ 中級(水)				19:50～20:50	20名	4,500円
12	ヨガ	10	一般男女(男性は2人1組で申込)	8/27(木)	10:00～11:30	20名	5,000円
13	フラダンスA(入門)	10	一般男女	8/27(木)	13:15～14:15	20名	4,500円
14	フラダンスB				14:30～15:30	20名	4,500円
15	ゆるヨガ&ダイエット	10	一般男女	8/28(金)	13:30～15:00	20名	5,000円
16	ダンススポーツ入門・初級(金)	10	一般男女	8/28(金)	13:15～14:15	20名	4,500円
17	ダンススポーツ 中級(金)				14:30～15:30	20名	4,500円
18	剣道(初心者)	20	小・中学生	8/24(月・木)	18:00～19:00	20名	中学生以下 4,500円 高校生以上 5,500円
19	少林寺拳法A(初心者)	20	小・中学生	8/25(火・木)	18:30～19:30	20名	
20	柔道(初心者)	20	小学生以上	8/27(木・土)	18:30～20:30	20名	中学生以下 4,000円 高校生以上 5,000円
21	空手道(初心者)	20	小学生以上	8/25(火・土)	19:00～20:30	20名	

《受付方法》

 〒426-0034  藤枝市駅前3丁目21-1  藤枝市民体育館 行	1・教室番号・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・住所 7・連絡先
---	--

- ・体育館工事に伴い、駐車場が使用できませんので、ハガキのみの受付となります。
- ・7月13日(月)～7月26日(日)までにお申し込みください。(必着!)
- ・申込多数の場合は抽選となります。決定通知は8月9日(日)頃にお届けとなります。
- ・受講が決定された方には、教室受講中の駐車券を送ります。
- ・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようにお持ちください。
- ・クラシックバレエB.C継続希望者もハガキにてお申込み下さい。
- ・定員に満たない教室は7月31日(金)まで募集します。電話、HPで確認してください。

※新型コロナ感染拡大防止の影響で延期または中止になる可能性があります。

HP ・ <http://f-sports.jp/>  
 指定管理者 NPO法人藤枝市スポーツ協会