

第3期 スポーツ&文化教室受講生募集

※新型コロナウイルスワクチン接種会場の為、市民体育館の教室中止が決定いたしました。

期間/1月～3月

申し込み/11月1日(月)～11月21日(日)まで(必着)で往復ハガキ

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号, 住所・電話番号を記入のうえ

〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1112 E-mail: sports-class@f-sports.jp

教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
HIPHOP KIDS(入門)	小学生(初心者)	8	1/18(火)	16:30～17:30	20名	5,600円
やさしいピラティス	一般男女	8	1/17(月)	9:30～10:30	30名	4,000円
ステップアップピラティス	一般男女	8	1/17(月)	10:45～11:45	40名	4,000円
柔軟ヨガ	一般男女	8	1/17(月)	10:30～12:00	30名	4,400円
ゆがみ改善ヨガ	一般男女	8	1/17(月)	13:15～14:45	30名	4,400円
DISCO WORLD	一般女性	8	1/18(火)	9:30～10:30	20名	4,000円
簡単ラテンエアロ・ピラティス	一般男女	8	1/18(火)	10:45～11:45	20名	4,000円
太極拳	一般男女	8	1/18(火)	10:00～11:30	30名	4,400円
ZUMBA GOLD	一般男女	8	1/18(火)	13:30～14:30	40名	4,000円
ストレッチヨガ	一般男女	8	1/19(水)	10:00～11:30	20名	4,400円
ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	8	1/19(水)	18:45～19:45	30名	4,000円
ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				19:50～20:50	30名	4,000円
ヨガ	一般男女(男性2人1組)	8	1/20(木)	10:00～11:30	5名	4,400円
フラダンスA	一般男女	8	1/20(木)	13:15～14:15	30名	4,000円
フラダンスB	一般男女	8	1/20(木)	14:30～15:30	30名	4,000円
ゆるヨガ&ダイエット	一般女性	8	1/21(金)	13:30～15:00	40名	4,400円
ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	8	1/21(金)	13:15～14:15	30名	4,000円
ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30～15:30	30名	4,000円
剣道(初心者)	小・中学生	10	(月・木)	18:00～19:00	30名	中学生以下 5,000円 高校生以上 5,500円
柔道(初心者)	小学生以上	10	(木・土)	18:30～20:30	30名	
空手道(初心者)	小学生以上	10	(火・土)	19:00～20:30	30名	

《受付方法》

【往 信】

<input type="checkbox"/> 〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行	(何も書かないでください。)
---	----------------

【返 信】

<input type="checkbox"/> 〒 返信 参加者住所 参加者氏名	1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号,住所 7・連絡先
--	--

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の為、往復ハガキのみの受付となります。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようお持ちください。
- ・新型コロナ感染拡大防止の影響で延期または中止になることがあります。