

東京 2020 パラリンピック 1周年記念事業

# 静岡県パラスポーツ運動会

## 参加チーム募集!

主催 静岡県  
プログラム提供 公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター



**ゲスト**

**山本篤選手**

リオパラリンピック  
走幅跳 (T42) 銀  
4×100m リレー銅

**参加無料**

2022年11月19日 (土) 13:00~17:30

会場 | エコパアリーナ アクセス 電車 >> JR 東海道線 愛野駅から徒歩15分  
自動車 >> 東名掛川 IC から8分 / 袋井 IC から14分  
(静岡県袋井市愛野 2300-1) 第4駐車場をご利用ください

募集チーム 10チーム程度

応募条件  
・1チーム8名以上でご応募ください  
・全員小学生以上、女性1名以上が含まれていること  
※障がいの有無、パラスポーツの経験は問いません

**申込方法**

右記からお申込み  
ください。



募集締切 10月14日 (金) 17:00

応募多数の場合、抽選により決定いたします



**司会**

ふじのくにスポーツサポーター shizu9  
「K-mix RADIOKIDS」パーソナリティ

**DJ Roni**

上位チームには  
静岡県産品プレゼント!





# パラスポーツ運動会のルール

参加チームは、4 種目全てを体験いただきます。種目毎リーグ戦を行い勝ち点を付与（車いすリレーのみ順位に対して得点）、総得点を競います。

## シッティングバレーボール

床に臀部（でんぶ）の一部が接触した状態でプレーするパラリンピック競技のシッティングバレーボールを、未経験者でも取り組みやすいようにゴム製の柔らかいボールを使って行います。

試合方法：6 人制 1 試合 3 分



## ポッチャ

パラリンピック競技のひとつで、老若男女誰でも楽しめる大人気のスポーツです。赤と青のボールを各チーム 6 球ずつ投げ合い、的となるジャックボール（白）により近づけたチームに得点が入ります。

ボールを操るテクニックだけでなく、相手との駆け引きや戦術が勝負のカギを握ります。

試合方法：3 人制 2 エンドマッチ



## 車いすポートボール

パラリンピック競技の車いすバスケットボールを、未経験者でも取り組みやすいポートボール形式にアレンジした競技です。機動性に優れた車いすバスケットボールの競技用車いす（通称：バスケ車）で、チームワークを駆使してパスを繋ぎ、得点を競い合います。

試合方法：6 人制 1 試合 3 分



## 車いすリレー

運動会の花形であるリレーを、車いすバスケットボールの競技用車いす（通称：バスケ車）を使って行う競技です。バスケ車を操るコーナリングテクニックやスピードはもちろん、次の走者へのバトンタッチが最大のカギ。チームワークを活かして勝利を目指します。

試合方法：1 チーム 10 人（1 チーム 10 人に満たない場合は、2 回走る場合あり）



※本イベントでは車いすポートボール、車いすリレーは身長 140cm 以上の方のみご参加いただけます（ケガ防止のため）

## スケジュール ※時間は予定です

12:00 ~ 12:45 受付

13:00 ~ 13:10 開会式

13:10 ~ 17:10 試合  
①シッティングバレーボール  
②ポッチャ  
③車いすポートボール  
④車いすリレー

17:10 ~ 17:25 表彰式・閉会式



※本イベントは、日本財団パラスポーツサポートセンター（パラサポ）の「あすチャレ！運動会」プログラム（<https://www.parasapo.tokyo/asuchalle/undokai/>）を活用しています。

## ご案内

- ・運動ができる服装でお越しください。
- ・持ち物：体育館シューズ、タオル、不織布マスク（着用必須）、飲み物
- ・主催者が実施する新型コロナウイルス感染防止対策への御協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により、当該運動会は中止及び延期する可能性があります。
- ・当日は取材が入る可能性があります。また、主催者側が撮影した映像及び写真につきましては、広報紙やWeb、SNS等で使用させていただきますので、御理解・御協力をお願いします。