

藤枝市民体育館・藤枝市武道館

☆第3期スポーツ&文化教室受付☆

期間/1月～3月

申し込み/11月末まで(必着)で往復ハガキ

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号, 住所・電話番号を記入のうえ

〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1112 E-mail: sports-class@f-sports.jp

教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料	
子供の教室	幼児スポーツA	年少・年中児	8	1/16(月)	14:50～15:50	50名	4,000円
	幼児スポーツD	年長児	8	1/16(月)	16:00～17:00	50名	4,000円
	親子ふれあい遊び	2歳～3歳と保護者1人	8	1/17(火)	10:50～11:50	40組	4,000円
	幼児スポーツB	年長児	8	1/17(火)	15:15～16:15	50名	4,000円
	ジュニアスポーツA	小学生	8	1/17(火)	16:45～17:45	50名	4,000円
	HIPHOP KIDS(入門)	小学生(初心者)	8	1/17(火)	16:30～17:30	20名	5,600円
	HIPHOP KIDS(初級)	小学生(経験者)	8	1/17(火)	17:50～18:50	20名	5,600円
	Fun English(英会話)	幼児～3年生	8	1/17(火)	16:30～17:30	20名	4,000円
	キッズサッカー	年中・年長児	8	1/18(水)	15:30～16:30	40名	4,000円
	幼児スポーツC	年中児	8	1/19(木)	15:00～16:00	50名	4,000円
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	8	1/19(木)	16:45～17:45	50名	4,000円
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	8	1/19(木)	19:00～20:30	30名	4,000円
	英語であそぼ	2歳～3歳と保護者1人	8	1/20(金)	10:30～11:30	10組	4,000円
大人の教室	女性体操A	一般女性	8	1/16(月)	9:30～10:30	30名	4,000円
	卓球A(中級者)	一般男女	8	1/16(月)	10:00～11:30	14名	4,000円
	やさしいピラティス	一般男女	8	1/16(月)	9:30～10:30	25名	4,000円
	ステップアップピラティス	一般男女	8	1/16(月)	10:45～11:45	40名	4,000円
	柔軟ヨガ	一般男女	8	1/16(月)	10:30～12:00	20名	4,400円
	ゆがみ改善ヨガ	一般男女	8	1/16(月)	13:15～14:45	30名	4,400円
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	8	1/16(月)	19:30～20:50	40名	4,000円
	女性体操B	一般女性	8	1/17(火)	9:30～10:30	40名	4,000円
	DISCO WORLD	一般女性	8	1/17(火)	9:30～10:30	20名	4,000円
	簡単ラテンエアロ・ピラティス	一般男女	8	1/17(火)	10:45～11:45	20名	4,000円
	太極拳	一般男女	8	1/17(火)	10:00～11:30	10名	4,400円
	ZUMBA GOLD	一般男女	8	1/17(火)	13:30～14:30	40名	4,000円
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	8	1/17(火)	19:15～20:45	30名	4,000円
	フィットネスベリー&タイチーダンス	一般男女	8	1/17(火)	19:30～20:30	10名	4,000円
	卓球B(初級者)	一般男女	8	1/18(水)	10:00～11:30	18名	4,000円
	ストレッチヨガ	一般男女	8	1/18(水)	10:00～11:30	20名	4,400円
	生涯スポーツ(バドミントン)	一般男女(中学生以上)	8	1/18(水)	19:30～20:50	40名	4,000円
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	8	1/18(水)	18:45～19:45	30名	4,000円
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				19:50～20:50	30名	4,000円
	楽トレ	一般男女	8	1/19(木)	9:30～10:30	40名	4,000円
	ZUMBA	一般男女	8	1/19(木)	10:45～11:45	30名	4,000円
	さわやか体操	60歳以上の男女	8	1/19(木)	13:30～14:30	30名	4,000円
	バレーボール教室	一般女性	8	1/19(木)	19:00～20:30	20名	4,000円
	フラダンスA	一般男女	8	1/19(木)	13:15～14:15	20名	4,000円
	フラダンスB	一般男女	8	1/19(木)	14:30～15:30	10名	4,000円
	ゆるヨガ&ダイエット	一般女性	8	1/20(金)	13:30～15:00	20名	4,400円
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	8	1/20(金)	13:15～14:15	30名	4,000円
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30～15:30	30名	4,000円
	※武道教室 週に2回の10回						
	剣道(初心者)	小・中学生	10	1/16(月・木)	18:00～19:00	30名	中学生以下 5,000円 高校生以上 5,500円
柔道(初心者)	小学生以上	10	1/19(木・土)	18:30～20:30	30名		
空手道(初心者)	小学生以上	10	1/17(火・土)	19:00～20:30	30名		

《受付方法》

【往 信】

<input type="checkbox"/> 〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行	(何も書かないください。) _____ _____ _____
---	--

【返 信】

<input type="checkbox"/> 〒 返信 参加者住所 参加者氏名	1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号,住所 7・連絡先
--	--

- ・往復ハガキのみの受付となります。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようにお持ちください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で延期または中止になることがあります。