

☆令和5年度 第1期スポーツ&文化教室受付☆

期間/4月～6月

申し込み/2月1日(水)～2月28日(火)まで(必着)で往復ハガキ

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号, 住所・電話番号を記入のうえ
〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1111 E-mail: sports-class@f-sports.jp

	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料	
子供の教室	幼児スポーツA	年少・年中児	12	4/10(月)	14:50～15:50	50名	6,000円	
	幼児スポーツD	年長児	12	4/10(月)	16:00～17:00	50名	6,000円	
	親子ふれあい遊び	2歳～3歳と保護者1人	12	4/11(火)	10:50～11:50	40組	6,000円	
	幼児スポーツB	年長児	12	4/11(火)	15:15～16:15	50名	6,000円	
	ジュニアスポーツA	小学生	12	4/11(火)	16:45～17:45	50名	6,000円	
	HIPHOP KIDS(入門)	小学生(初心者)	12	4/11(火)	16:30～17:30	20名	8,400円	
	HIPHOP KIDS(初級)	小学生(経験者)	12	4/11(火)	17:45～18:45	20名	8,400円	
	Fun English(英会話)	幼児	12	4/11(火)	15:30～16:30	20名	6,000円	
	Fun English(英会話)	小学1年～3年生	12	4/11(火)	16:30～17:30	20名	6,000円	
	キッズサッカー	年中・年長児	12	4/12(水)	15:30～16:30	40名	6,000円	
	バレエA	幼児～小学1年	12	4/12(水)	15:30～16:30	20名	10,200円	
	バレエB	小学2年	12	4/12(水)	16:30～17:30	20名	10,200円	
	幼児スポーツC	年中児	12	4/13(木)	15:00～16:00	50名	6,000円	
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	12	4/13(木)	16:45～17:45	50名	6,000円	
バレーボール教室	小学3年生～中学生	12	4/13(木)	19:00～20:30	30名	6,000円		
英語であそぼ	2歳～3歳と保護者1人	12	4/14(金)	10:30～11:30	10組	6,000円		
大人の教室	女性体操A	一般女性	12	4/10(月)	9:30～10:30	50名	6,000円	
	卓球A(中級者)	一般男女	12	4/10(月)	10:00～11:30	28名	6,000円	
	リフレッシュ体操	50歳以上の男女	12	4/10(月)	13:30～14:30	50名	6,000円	
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	12	4/10(月)	19:30～20:50	40名	6,000円	
	やさしいピラティス	一般男女	12	4/10(月)	9:30～10:30	50名	6,000円	
	ステップアップピラティス	一般男女	12	4/10(月)	11:00～12:00	40名	6,000円	
	柔軟ヨガ	一般男女	12	4/10(月)	10:30～12:00	20名	6,600円	
	ゆがみ改善ヨガ	一般男女	12	4/10(月)	13:15～14:45	30名	6,600円	
	女性体操B	一般女性	12	4/11(火)	9:30～10:30	60名	6,000円	
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	12	4/11(火)	19:15～20:45	50名	6,000円	
	フィットネスベレー&タイチーダンス	一般男女	12	4/11(火)	19:30～20:30	20名	6,000円	
	DISCO WORLD	一般男女	12	4/11(火)	9:30～10:30	50名	6,000円	
	簡単ラテンエアロ・ピラティス	一般男女	12	4/11(火)	10:45～11:45	50名	6,000円	
	太極拳	一般男女	12	4/11(火)	10:00～11:30	50名	6,600円	
	ZUMBA GOLD	一般男女	12	4/11(火)	13:30～14:30	40名	6,000円	
	卓球B(初級者)	一般男女	12	4/12(水)	10:00～11:30	32名	6,000円	
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	12	4/12(水)	19:30～20:50	50名	6,000円	
	ストレッチヨガ	一般男女	12	4/12(水)	10:00～11:30	30名	6,600円	
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	12	4/12(水)	18:45～19:45	30名	6,000円	
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				19:50～20:50	30名	6,000円	
	楽トレ	一般男女	12	4/13(木)	9:30～10:30	40名	6,000円	
	ZUMBA	一般男女	12	4/13(木)	10:45～11:45	40名	6,000円	
	さわやか体操	60歳以上の男女	12	4/13(木)	13:30～14:30	50名	6,000円	
	バレーボール教室	一般女性	12	4/13(木)	19:00～20:30	20名	6,000円	
	ヨガ	一般男女(男性2人1組)	12	4/13(木)	10:00～11:30	20名	6,600円	
	フラダンスA	一般男女	12	4/13(木)	13:15～14:15	30名	6,000円	
	フラダンスB	一般男女	12	4/13(木)	14:30～15:30	30名	6,000円	
	ゆるヨガ&ダイエット	一般女性	12	4/14(金)	13:30～15:00	40名	6,600円	
ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	12	4/14(金)	13:15～14:15	30名	6,000円		
ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30～15:30	30名	6,000円		
武道	剣道(初心者)	4・5月	小・中学生	10	4/10(月・木)週2	18:00～19:00	30名	中学生以下 5,000円 高校生以上 5,500円
	柔道(初心者)	4・5月	小学生以上	10	4/13(木・土)週2	18:30～20:30	30名	
	空手道(初心者)	4・5月	小学生以上	10	4/11(火・土)週2	19:00～20:30	30名	

《受付方法》

【往 信】

〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行	(何も書かないでください。) 参加者住所 参加者氏名
----------------------------------------------	----------------------------------

【返 信】

〒 返信 参加者住所 参加者氏名	1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号,住所 7・連絡先
---------------------------	------------------------------------------------------------------------

- ・往復ハガキのみの受付となります。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようにお持ちください。