

# 藤枝市民体育館・藤枝市武道館

☆第3期スポーツ&文化教室受付☆

期間/1月～3月

申し込み/11月1日(金)～11月30日(土)まで往復ハガキまたはメール

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号, 住所・電話番号を記入のうえ

〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1112 E-mail: sports-class@f-sports.jp

	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料	
子供の教室	幼児スポーツA	年少・年中児	8	1/20(月)	14:50～15:50	40名	4,000円	
	幼児スポーツD	年長児	8	1/20(月)	16:00～17:00	40名	4,000円	
	親子ふれあい遊び	2歳～3歳と保護者1人	8	1/14(火)	10:50～11:50	40組	4,000円	
	幼児スポーツB	年長児	8	1/14(火)	15:15～16:15	40名	4,000円	
	ジュニアスポーツA	小学生	8	1/14(火)	16:45～17:45	10名	4,000円	
	はじめてのHIPHOPダンス教室	小学生(初心者)	8	1/14(火)	16:30～17:30	20名	5,600円	
	クラシックバレエA	年少～小学2年年	8	1/15(水)	15:30～16:30	10名	6,800円	
	クラシックバレエB	小学3年生～6年生	8	1/15(水)	16:30～17:30	10名	6,800円	
	幼児スポーツC	年中児	8	1/16(木)	15:00～16:00	40名	4,000円	
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	8	1/16(木)	16:45～17:45	40名	4,000円	
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	8	1/16(木)	19:00～20:30	20名	4,000円	
	英語であそぼ	2歳～3歳と保護者1人	8	1/17(金)	10:30～11:30	10組	4,000円	
大人の教室	女性体操A	一般女性	8	1/20(月)	9:30～10:30	10名	4,000円	
	卓球A(中級者)	一般男女	8	1/20(月)	10:00～11:30	10名	4,000円	
	ピラティス	一般男女	8	1/20(月)	10:00～11:30	20名	4,400円	
	柔軟ヨガ	一般男女	8	1/20(月)	10:30～12:00	20名	4,400円	
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	8	1/20(月)	19:30～20:50	20名	4,000円	
	女性体操B	一般女性	8	1/14(火)	9:30～10:30	20名	4,000円	
	DISCO WORLD	一般男女	8	1/14(火)	9:30～10:30	20名	4,000円	
	ボディメンテナンス	一般男女	8	1/14(火)	10:45～11:45	30名	4,000円	
	太極拳	一般男女	8	1/14(火)	10:00～11:30	10名	4,400円	
	ZUMBA GOLD(初級)	一般男女	8	1/14(火)	13:30～14:30	40名	4,000円	
	ZUMBA GOLD(中級)	一般男女	8	1/14(火)	14:30～15:30	40名	4,000円	
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	8	1/14(火)	19:15～20:45	30名	4,000円	
	フィットネスベリー&タイチーダン	一般男女	8	1/14(火)	19:30～20:30	10名	4,000円	
	卓球B(初級者)	一般男女	8	1/15(水)	10:00～11:30	18名	4,000円	
	ストレッチヨガ	一般男女	8	1/15(水)	10:00～11:30	20名	4,400円	
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	8	1/15(水)	19:30～20:50	40名	4,000円	
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	8	1/15(水)	18:45～19:45	30名	4,000円	
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				19:50～20:50	30名	4,000円	
	楽トレ	一般男女	8	1/16(木)	9:30～10:30	40名	4,000円	
	ZUMBA	一般男女	8	1/16(木)	10:45～11:45	30名	4,000円	
	さわやか体操	60歳以上の男女	8	1/16(木)	13:30～14:30	30名	4,000円	
	バレーボール教室	一般女性	8	1/16(木)	19:00～20:30	20名	4,000円	
	フラダンスA	一般男女	8	1/16(木)	13:15～14:15	20名	4,000円	
	フラダンスB	一般男女	8	1/16(木)	14:30～15:30	10名	4,000円	
	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	8	1/17(金)	13:30～15:00	20名	4,400円	
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	8	1/17(金)	13:15～14:15	30名	4,000円	
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30～15:30	30名	4,000円	
	※武道教室 週に2回の10回							
		剣道(初心者)	小・中学生	10	1/15(月・木)	18:00～19:00	30名	中学生以下 5,000円 高校生以上 5,500円
		柔道(初心者)	小学生以上	10	1/18(木・土)	18:30～20:30	30名	
		空手道(初心者)	小学生以上	10	1/16(火・土)	19:00～20:30	30名	

## 《受付方法》

・申込多数の場合は抽選となります。

【往 信】

<input type="checkbox"/> 〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行	(何も書かないでください。)
---	----------------

【返 信】

<input type="checkbox"/> 〒 返信 参加者住所 参加者氏名	1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号,住所 7・連絡先
--	--

※親子ふれあい遊び・英語であそぼ  
 親・子それぞれの名前、生年月日を記入ください。