

☆令和7年度 第1期スポーツ&文化教室受付☆

募集期間:2月より随時

申込方法:往復ハガキまたはe-mail

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号,住所・電話番号を記入のうえ
〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1111 E-mail: sports-class@f-sports.jp

	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	受講料		
子供の教室	幼児スポーツA	年少・年中児	12	4/7(月)	14:50~15:50	6,000円		
	幼児スポーツD	年長児	12	4/7(月)	16:00~17:00	6,000円		
	親子ふれあい遊び	2歳~3歳と保護者1人	12	4/8(火)	10:50~11:50	6,000円		
	幼児スポーツB	年少~年長	12	4/8(火)	15:30~16:30	6,000円		
	ジュニアスポーツA	小学生	12	4/8(火)	16:45~17:45	6,000円		
	はじめてのHIPHOP	小学生	12	4/8(火)	16:30~17:30	8,400円		
	バレエA	幼児~小学1年	12	4/9(水)	15:30~16:30	10,200円		
	バレエB	小学2年~	12	4/9(水)	16:30~17:30	10,200円		
	バレエC	高学年	12	4/9(水)	17:30~18:30	10,200円		
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	12	4/10(木)	17:15~18:15	6,000円		
	バレエボール教室	小学3年生~中学生	12	4/10(木)	19:00~20:30	6,000円		
大人の教室	女性体操A	一般女性	12	4/7(月)	9:30~10:30	6,000円		
	卓球A(中級者)	一般男女	12	4/7(月)	10:00~11:30	6,000円		
	リフレッシュ体操	一般男女	12	4/7(月)	13:30~14:30	6,000円		
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	12	4/7(月)	19:30~20:50	6,000円		
	ピラティス	一般男女	12	4/7(月)	10:00~11:30	6,600円		
	柔軟ヨガ	一般男女	12	4/7(月)	10:30~12:00	6,600円		
	女性体操B	一般女性	12	4/8(火)	9:30~10:30	6,000円		
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	12	4/8(火)	19:15~20:45	6,000円		
	フィットネスベリー&タイチーダンス	一般男女	12	4/8(火)	19:30~20:30	6,000円		
	DISCO WORLD	一般男女	12	4/8(火)	9:30~10:30	6,000円		
	ボディメンテナンクス骨盤体操	一般男女	12	4/8(火)	10:45~11:45	6,000円		
	太極拳	一般男女	12	4/8(火)	10:00~11:30	6,600円		
	ZUMBA GOLD	一般男女	12	4/8(火)	13:30~14:30	6,000円		
	卓球B(初級者)	一般男女	12	4/9(水)	10:00~11:30	6,000円		
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	12	4/9(水)	19:30~20:50	6,000円		
	ストレッチヨガ	一般男女	12	4/9(水)	10:00~11:30	6,600円		
	ダンススポーツ初級・中級(社交ダンス)	一般男女	12	4/9(水)	19:30~20:30	6,000円		
	楽トレ	一般男女	12	4/10(木)	9:30~10:30	6,000円		
	ZUMBA	一般男女	12	4/10(木)	10:45~11:45	6,000円		
	さわやか体操	60歳以上の男女	12	4/10(木)	13:30~14:30	6,000円		
	ヨガ	一般男女(男性2人1組)	12	4/10(木)	10:00~11:30	6,600円		
	フラダンスA	一般男女	12	4/10(木)	13:15~14:15	6,000円		
	フラダンスB	一般男女	12	4/10(木)	14:30~15:30	6,000円		
	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	12	4/11(金)	13:30~15:00	6,600円		
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	12	4/11(金)	13:15~14:15	6,000円		
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30~15:30	6,000円		
	武道	剣道(初心者)	4・5月	小・中学生	10	4/7(月・木)週2	18:00~19:00	中学生以下 5,000円 高校生以上 5,500円
		柔道(初心者)	4・5月	小学生以上	10	4/10(木・土)週2	18:30~20:30	
		空手道(初心者)	4・5月	小学生以上	10	4/8(火・土)週2	19:00~20:30	

《受付方法》

【往 信】

 〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行	(何も書かないでください。)
--	----------------

1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号,住所 7・連絡先
--

- ・往復ハガキ,メールの受付となります。
- ・申込多数の場合は先着順となります。
- ・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようにお持ちください。