

藤枝市3年間 全体平均点

得点合計÷実施人数（各種目10点満点）

種目別	立ち幅跳び	上体起こし	腕立伏せ	時間往復走	5分間走
R6	4.67	7.31	4.8	6.37	4.33
R5	4.77	7.07	5.12	6.87	4.01
R4	4.5	7.25	4.81	7.29	4.4

R6 種目別 平均点

サッカー	4.06	6.94	4.26	6.29	4.8
野 球	4.39	6.84	5.24	5.49	4.42
バレーボール	5.42	8.44	4.89	6.88	4.21
空 手	5.52	7.66	5.83	7.21	3.4
ソフトボール	4.96	5.5	5.04	6.08	3.38
柔 道	5.56	8.89	6.56	6.44	7.06
剣 道	5.59	8.28	7.17	6.93	5.93
卓 球					
水 泳	4.8	6.6	4.9	5.6	3.5
ソフトテニス	3.2	4.5	4.7	5.4	4.1
ミニバス	4.63	7.98	1.93	5.72	2.53
ドッジボール	4.95	7.91	4.68	8.91	3.55

総合ベスト種目は上体起こし（2年連続） 頑張ろう種目は5分間走（5年連続）

カラダのバランスづくりを楽しみながら「持久力アップ」を目標に、大人も一緒にチャレンジしてみてください

