

## 藤枝市3年間 全体平均点

得点合計÷実施人数（各種目10点満点）

| 種目別       | 立ち幅跳び | 上体起こし | 腕立伏せ | 時間往復走 | 5分間走 |
|-----------|-------|-------|------|-------|------|
| <b>R6</b> | 4.67  | 7.31  | 4.8  | 6.37  | 4.33 |
| R5        | 4.77  | 7.07  | 5.12 | 6.87  | 4.01 |
| R4        | 4.5   | 7.25  | 4.81 | 7.29  | 4.4  |

### R6 種目別 平均点

|        |      |      |      |      |      |
|--------|------|------|------|------|------|
| サッカー   | 4.06 | 6.94 | 4.26 | 6.29 | 4.8  |
| 野 球    | 4.39 | 6.84 | 5.24 | 5.49 | 4.42 |
| バレーボール | 5.42 | 8.44 | 4.89 | 6.88 | 4.21 |
| 空 手    | 5.52 | 7.66 | 5.83 | 7.21 | 3.4  |
| ソフトボール | 4.96 | 5.5  | 5.04 | 6.08 | 3.38 |
| 柔 道    | 5.56 | 8.89 | 6.56 | 6.44 | 7.06 |
| 剣 道    | 5.59 | 8.28 | 7.17 | 6.93 | 5.93 |
| 卓 球    |      |      |      |      |      |
| 水 泳    | 4.8  | 6.6  | 4.9  | 5.6  | 3.5  |
| ソフトテニス | 3.2  | 4.5  | 4.7  | 5.4  | 4.1  |
| ミニバス   | 4.63 | 7.98 | 1.93 | 5.72 | 2.53 |
| ドッジボール | 4.95 | 7.91 | 4.68 | 8.91 | 3.55 |

総合ベスト種目は上体起こし（2年連続） 頑張ろう種目は5分間走（5年連続）

カラダのバランスづくりを楽しみながら「持久力アップ」を目標に、大人も一緒にチャレンジしてみてください

