

☆令和7年度 第2期スポーツ&文化教室受付☆

期間/9月～11月

申し込み/7月1日(火)～7月31日(木)往復ハガキまたはメール

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号, 住所・電話番号を記入のうえ  
〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1112

E-mail: sports-class@f-sports.jp

**途中入講OK**

お問い合わせください

	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
子供の教室	幼児スポーツA	年少・中・長児	10	9/8(月)	14:50～15:50	10名	5,000円
	幼児スポーツB	年少・中・長児	12	9/9(火)	15:30～16:30	10名	5,000円
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	12	9/11(木)	17:15～18:15	10名	6,000円
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	12	9/11(木)	19:00～20:30	10名	6,000円
大人の教室	女性体操A	一般女性	10	9/8(月)	9:30～10:30	20名	5,000円
	卓球A(中級者)	一般男女	10	9/8(月)	10:00～11:30	20名	5,000円
	リフレッシュ体操	一般男女	10	9/8(月)	13:30～14:30	20名	5,000円
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	10	9/8(月)	19:30～20:50	20名	5,000円
	ピラティス	一般男女	10	9/8(月)	10:00～11:30	20名	5,500円
	柔軟ヨガ	一般男女	10	9/8(月)	10:30～11:30	20名	5,000円
	女性体操B	一般女性	12	9/9(火)	9:30～10:30	20名	6,000円
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	12	9/9(火)	19:15～20:45	30名	6,000円
	フィットネスベリー&タイチーダンス	一般男女	12	9/9(火)	19:30～20:30	10名	6,000円
	DISCO WORLD	一般男女	12	9/9(火)	9:30～10:30	20名	6,000円
	太極拳	一般男女	12	9/9(火)	10:00～11:30	10名	6,600円
	ZUMBA GOLD	一般男女	12	9/9(火)	13:30～14:30	30名	6,000円
	卓球B(初級者)	一般男女	12	9/10(水)	10:00～11:30	20名	6,000円
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	12	9/10(水)	19:30～20:50	30名	6,000円
	楽トレ	一般男女	12	9/11(木)	9:30～10:30	20名	6,000円
	ZUMBA	一般男女	12	9/11(木)	10:45～11:45	30名	6,000円
	さわやか体操	一般男女	12	9/11(木)	13:30～14:30	20名	6,000円
	ヨガ	一般男女(男性2人1組)	12	9/11(木)	10:00～11:30	20名	6,600円
	フラダンスA	一般男女	12	9/11(木)	13:15～14:15	20名	6,000円
	フラダンスB	一般男女	12	9/11(木)	14:30～15:30	10名	6,000円
ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	12	9/12(金)	13:30～15:00	20名	6,600円	
ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	12	9/12(金)	13:15～14:15	20名	6,000円	
ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30～15:30	20名	6,000円	
武道	剣道(初心者)	9・10月	小・中学生	10	9/8(月・木)週2	18:00～19:00	30名
	柔道(初心者)	9・10月	小学生以上	10	9/11(木・土)週2	18:30～20:30	30名
	空手道(初心者)	9・10月	小学生以上	10	9/9(火・土)週2	19:00～20:30	30名

・申込多数の場合は抽選となります。

《受付方法》

【往 信】

<input type="checkbox"/> 〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行	(何も書かないでください。)
---	----------------

【返 信】

<input type="checkbox"/> 〒 返信 参加者住所 参加者氏名	1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号,住所 7・連絡先
--	--