

藤枝市民体育館・藤枝市武道館

☆第3期スポーツ&文化教室受付☆

期間/1月～3月

申し込み/11月1日(土)～11月30日(日)往復ハガキまたはE-mail

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号、住所・電話番号を記入のうえ
〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1112 E-mail: sports-class@f-sports.jp

途中入講OK
お問い合わせください

教 室 名		対 象 者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
子供の教室	幼児スポーツA	年少～年長	8	1/19(月)	14:50～15:50	10名	4,000円
	幼児スポーツB	年少～年長	8	1/13(火)	15:30～16:30	10名	4,000円
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	8	1/15(木)	17:15～18:15	10名	4,000円
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	8	1/15(木)	19:00～20:30	20名	4,000円
大人の教室	女性体操A	一般女性	8	1/19(月)	9:30～10:30	20名	4,000円
	卓球A(中級者)	一般男女	8	1/19(月)	10:00～11:30	20名	4,000円
	ピラティス	一般男女	8	1/19(月)	10:00～11:30	20名	4,400円
	柔軟ヨガ	一般男女	8	1/19(月)	10:30～11:30	20名	4,000円
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	8	1/19(月)	19:30～20:50	20名	4,000円
	女性体操B	一般女性	8	1/13(火)	9:30～10:30	20名	4,000円
	DISCO WORLD	一般男女	8	1/13(火)	9:30～10:30	20名	4,000円
	太極拳	一般男女	8	1/13(火)	10:00～11:30	10名	4,400円
	ZUMBA GOLD	一般男女	8	1/13(火)	13:30～14:30	40名	4,000円
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	8	1/13(火)	19:15～20:45	30名	4,000円
	フィットネスベリー&タイチーダン	一般男女	8	1/13(火)	19:30～20:30	10名	4,000円
	卓球B(初級者)	一般男女	8	1/14(水)	10:00～11:30	20名	4,000円
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	8	1/14(水)	19:30～20:50	20名	4,000円
	楽トレ	一般男女	8	1/15(木)	9:30～10:30	30名	4,000円
	ZUMBA	一般男女	8	1/15(木)	10:45～11:45	30名	4,000円
	さわやか体操	60歳以上の男女	8	1/15(木)	13:30～14:30	20名	4,000円
	バレーボール教室	一般女性	8	1/15(木)	19:00～20:30	20名	4,000円
	フラダンスA	一般男女	8	1/15(木)	13:15～14:15	20名	4,000円
	フラダンスB	一般男女	8	1/15(木)	14:30～15:30	10名	4,000円
	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	8	1/16(金)	13:30～15:00	20名	4,400円
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	8	1/16(金)	13:15～14:15	30名	4,000円
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30～15:30	30名	4,000円
※武道教室 週に2回の10回							
剣道(初心者)		小・中学生	10	1/15(月・木)	18:00～19:00	30名	中学生以下 5,000円 高校生以上 5,500円
柔道(初心者)		小学生以上	10	1/15(木・土)	18:30～20:30	30名	
空手道(初心者)		小学生以上	10	1/13(火・土)	19:00～20:30	30名	

《受付方法》

【往 信】

F426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行 (何も書かないでください。)
--

【返 信】

〒 返信 参加者住所 参加者氏名 1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号・住所 7・連絡先
--

- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようにお持ちください。