

☆令和8年度 第1期スポーツ＆文化教室受付☆

期間/4月～6月

申し込み/2月1日(日)～2月28日(土)まで往復ハガキまたはe-mail

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号、住所・電話番号を記入のうえ

〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL: 054-641-1111 E-mail: sports-class@f-sports.jp

教 室 名	対 象 者	回数	募集人数	スタート日	受講時間	受講料
子供の教室	幼児スポーツA	年少～年長	12	20	4/13(月)	14:50～15:50
	幼児スポーツB	年少～年長	12	20	4/14(火)	15:30～16:30
	ジュニアスポーツA	小学生	12	10	4/14(火)	16:45～17:45
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	12	10	4/16(木)	17:15～18:15
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	12	20	4/16(木)	19:00～20:30
大人の教室	女性体操A	一般女性	12	10	4/13(月)	9:30～10:30
	卓球A	一般男女	12	10	4/13(月)	10:00～11:30
	リフレッシュ体操	50歳以上の男女	12	10	4/13(月)	13:30～14:30
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	12	20	4/13(月)	19:30～20:50
	ピラティス	一般男女	12	10	4/13(月)	10:00～11:30
	柔軟ヨガ	一般男女	12	10	4/13(月)	10:30～11:30
	女性体操B	一般女性	12	10	4/14(火)	9:30～10:30
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	12	10	4/14(火)	19:15～20:45
	フィットネスペリー&タイチーダンス	一般男女	12	5	4/14(火)	19:30～20:30
	DISCO WORLD	一般男女	12	20	4/14(火)	9:30～10:30
	太極拳	一般男女	12	10	4/14(火)	10:00～11:30
	ZUMBA GOLD	一般男女	12	20	4/14(火)	13:30～14:30
	卓球B	一般男女	12	20	4/15(水)	10:00～11:30
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	12	10	4/15(水)	19:30～20:50
	ストレッチヨガ	一般男女	12	10	4/15(水)	10:00～11:30
	楽トレ	一般男女	12	20	4/16(木)	9:30～10:30
	ZUMBA	一般男女	12	20	4/16(木)	10:45～11:45
	さわやか体操	60歳以上の男女	12	20	4/16(木)	13:30～14:30
	ヨガ	一般男女(男性2人1組)	12	10	4/16(木)	10:00～11:30
	フラダンスA	一般男女	12	20	4/16(木)	13:15～14:15
	フラダンスB	一般男女	12	10	4/16(木)	14:30～15:30
	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	12	10	4/17(金)	13:30～15:00
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	12	10	4/17(金)	13:15～14:15
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)	一般男女	12	10	4/17(金)	14:30～15:30
武道	剣道(初心者) 4・5月	小・中学生	10	20	4/13(月・木)週2	18:00～19:00
	柔道(初心者) 4・5月	小学生以上	10	20	4/16(木・土)週2	18:30～20:30
	空手道(初心者) 4・5月	小学生以上	10	20	4/14(火・土)週2	19:00～20:30

『受付方法』

【往 信】

<input type="checkbox"/> 〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行 (何も書かないでください。)
---

- 1・教室名
- 2・受講者氏名(フリガナ)
- 3・生年月日
- 4・年齢
- 5・性別
- 6・郵便番号・住所
- 7・連絡先

- ・申込多数の場合は先着順となります。
- ・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようにお持ちください。

