

## 4月 トレーニング室 使用状況

	日	月	火	水	木	金	土
AM				1	2	3	4
PM							
N							
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM				メンテ 休館日			
N							
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM							使用不可
N							
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM	使用不可						
N							
AM	26	27	28	29祝	30		
PM							
N							

**※室内で着替えはできません**

**防犯用カメラが設置されています**

**更衣室&シャワーをご利用の際は鍵を開けますので**

**受付窓口でお申し出ください（無料）**



## 4月 卓球場使用状況

	日	月	火	水	木	金	土
AM				1	2	3	4
PM	9~12						
N	1~5						
AM	6~8:50						
PM							
N							
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM				メンテ 休館日			
N							
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM							使用不可
N							
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM	使用不可						
N							
AM	26	27	28	29祝	30		
PM							
N							

< 時間割 > 各時間 5分前から受付

AM 午前①9:00~10:30 ②10:30~12:00

PM 午後①1:00~3:00 ②3:00~5:00

N 夜間①6:00~7:30 ②7:30~8:50

