

※6月はお休みはありません

7月 トレーニング室 使用状況

	日	月	火	水	木	金	土
AM	9~12			1	2	3	4
PM	1~5						
N	6~8:50						
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM							
N							
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM							
N							
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM							
N							
AM	26	27	28	29	30	31	
PM							
N							

7月 卓球場 使用状況

	日	月	火	水	木	金	土
AM	9~12			1	2	3	4
PM	1~5						
N	6~8:50						
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM							
N							
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM							
N							
AM	19	20	21	22	23	24	25
PM					貸切	貸切	
N							
AM	26	27	28	29	30	31	
PM							
N							

部屋に入る時は**トレーニング用シューズ**に履き替えてね

使用後は、次の方のために雑巾と消毒液を使って
使ったところの拭き取りをお願いします

ウエイト器材は、重いやバーなど、元の位置に戻してね



各時間5分前から受付

料金 (高校生まで子供)

AM午前①9:00~10:30 ②10:30~12:00 各大人60円 子供30円

PM午後①1:00~3:00 ②3:00~5:00 各大人80円 子供40円

N 夜間①6:00~7:30 ②7:30~9:00 各大人140円 子供70円

※各時間帯の最終時刻は、会場より退出完了していただくお時間です