

☆令和8年度 第2期スポーツ&文化教室受付☆

途中入講OK

お問い合わせください

期間/9月～11月

申し込み/7月1日(水)～7月31日(金)往復ハガキまたはメール

・教室名・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・性別・郵便番号、住所・電話番号を記入のうえ

〒426-0034 藤枝市駅前3-21-1 藤枝市民体育館 へお申込み下さい。

TEL:054-641-1112

E-mail: sports-class@f-sports.jp

	教室名	対象者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料	
子供の教室	幼児スポーツA	年少・中・長児	10	9/7(月)	14:50～15:50	10名	5,000円	
	幼児スポーツB	年少・中・長児	12	9/8(火)	15:30～16:30	20名	6,000円	
	ジュニアスポーツB	小学生(運動の苦手な子も可)	12	9/10(木)	17:15～18:15	10名	6,000円	
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	12	9/10(木)	19:00～20:30	20名	6,000円	
大人の教室	女性体操A	一般女性	10	9/7(月)	9:30～10:30	20名	5,000円	
	卓球A(中級者)	一般男女	10	9/7(月)	10:00～11:30	20名	5,000円	
	柔軟ヨガ	一般男女	10	9/7(月)	10:30～11:30	20名	5,000円	
	ピラティス	一般男女	10	9/7(月)	9:45～10:45	20名	5,000円	
	かんたんエアロ	一般男女	10	9/7(月)	11:00～12:00	20名	5,000円	
	リフレッシュ体操	一般男女	10	9/7(月)	13:30～14:30	20名	5,000円	
	ソフトテニス	一般男女(中学生以上)	10	9/7(月)	19:30～20:50	20名	5,000円	
	女性体操B	一般女性	12	9/8(火)	9:30～10:30	20名	6,000円	
	DISCO WORLD	一般男女	12	9/8(火)	9:30～10:30	20名	6,000円	
	太極拳	一般男女	12	9/8(火)	10:00～11:30	10名	6,600円	
	ZUMBA GOLD	一般男女	12	9/15(火)	13:30～14:30	30名	6,000円	
	卓球(夜)	一般男女(中学生以上)	12	9/8(火)	19:15～20:45	30名	6,000円	
	フィットネスベリリー&タイチーダンス	一般男女	12	9/15(火)	19:30～20:30	10名	6,000円	
	卓球B(初級者)	一般男女	12	9/9(水)	10:00～11:30	20名	6,000円	
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	12	9/9(水)	19:30～20:50	30名	6,000円	
	楽トレ	一般男女	12	9/10(木)	9:30～10:30	20名	6,000円	
	ヨガ	一般男女(男性2人1組)	12	9/10(木)	10:00～11:30	20名	6,600円	
	ZUMBA	一般男女	12	9/10(木)	10:45～11:45	30名	6,000円	
	さわやか体操	一般男女	12	9/10(木)	13:30～14:30	20名	6,000円	
	フラダンスA	一般男女	12	9/10(木)	13:15～14:15	20名	6,000円	
	フラダンスB	一般男女	12	9/10(木)	14:30～15:30	10名	6,000円	
	ゆるヨガ&ダイエット	一般男女	12	9/11(金)	13:30～15:00	20名	6,600円	
	ダンススポーツ入門・初級(社交ダンス)	一般男女	12	9/12(金)	13:15～14:15	20名	6,000円	
	ダンススポーツ 中級(社交ダンス)				14:30～15:30	20名	6,000円	
	武道	剣道(初心者) 9・10月	小・中学生	10	9/7(月・木)週2	18:00～19:00	30名	中学生以下 5,000円 高校生以上 5,500円
		柔道(初心者) 9・10月	小学生以上	10	9/10(木・土)週2	18:30～20:30	30名	
		空手道(初心者) 9・10月	小学生以上	10	9/8(火・土)週2	19:00～20:30	30名	

《受付方法》

【往信】

〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館 行	(何も書かないでください。) 行
--	---------------------

【返信】

〒 返信 参加者住所 参加者氏名	1・教室名 2・受講者氏名(フリガナ) 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号・住所 7・連絡先
---------------------------	--

☆施設休館日のお知らせ☆

・8月13日(木)・14日(金)・15日(土)・19日(水) 『全館休館日です。施設利用・卓球・トレーニングはできません』

☆通常開館時間

午前9時～午後9時<市武道館・卓球・トレーニング>

藤枝市民体育館・藤枝市武道館

藤枝市駅前3-21-1

641-1112

HP・<http://f-sports.jp/>

指定管理者 NPO法人藤枝市スポーツ協会

