藤枝市民体育館・藤枝市武道館

☆令和8年度　第3期スポーツ＆文化教室受付☆

期間/1月～3月
申し込み/11月1日（日）～11月30日（月）往復ハガキまたはE-mail
・教室名・氏名（フリガナ）・生年月日・年齢・性別・郵便番号，住所・電話番号を記入のうえ
〒426-0034　藤枝市駅前3-21-1　　藤枝市民体育館　へお申込み下さい。
TEL：054-641-1112　E-mail：sports-class@f-sports.jp

途中入講OK
お問い合わせください

	教　室　名	対　象　者	回数	スタート日	受講時間	募集人数	受講料
子供の教室	幼児スポーツA	年少～年長	8	1/18（月）	14:50～15:50	20名	4,000円
	幼児スポーツB	年少～年長	8	1/12（火）	15:30～16:30	20名	4,000円
	ジュニアスポーツB	小学生（運動の苦手な子も可）	8	1/14（木）	17:15～18:15	20名	4,000円
	バレーボール教室	小学3年生～中学生	8	1/14（木）	19:00～20:30	20名	4,000円
大人の教室	女性体操A	一般女性	8	1/18（月）	9:30～10:30	20名	4,000円
	卓球A（中級者）	一般男女	8	1/18（月）	10:00～11:30	20名	4,000円
	柔軟ヨガ	一般男女	8	1/18（月）	10:30～11:30	20名	4,000円
	ピラティス	一般男女	8	1/18（月）	9:45～10:45	20名	4,000円
	かんたんエアロ	一般男女	8	1/18（月）	11:00～12:00	20名	4,000円
	リフレッシュ体操	一般男女	8	1/18（月）	13:30～14:30	20名	4,000円
	ソフトテニス	一般男女(小学生も可)	8	1/18（月）	19:30～20:50	20名	4,000円
	女性体操B	一般女性	8	1/12（火）	9:30～10:30	20名	4,000円
	DISCO WORLD	一般男女	8	1/12（火）	9:30～10:30	20名	4,000円
	太極拳	一般男女	8	1/12（火）	10:00～11:30	20名	4,400円
	卓球（夜）	一般男女(中学生以上)	8	1/12（火）	19:15～20:45	20名	4,000円
	フィットネスベリー＆タイチーダン	一般男女	8	1/12（火）	19:30～20:30	5名	4,000円
	卓球B（初級者）	一般男女	8	1/13（水）	10:00～11:30	20名	4,000円
	ストレッチヨガ	一般男女	8	1/13（水）	10:00～11:30	若干名	4,400円
	バドミントン	一般男女(中学生以上)	8	1/13（水）	19:30～20:50	20名	4,000円
	楽トレ	一般男女	8	1/14（木）	9:30～10:30	20名	4,000円
	ヨガ	一般男女（男性は2人で申込）	8	1/14（木）	10:00～11:30	20名	4,400円
	ZUMBA	一般男女	8	1/14（木）	10:45～11:45	20名	4,000円
	さわやか体操	一般男女	8	1/14（木）	13:30～14:30	20名	4,000円
	バレーボール教室	一般女性	8	1/14（木）	19:00～20:30	20名	4,000円
	フラダンス	一般男女	8	1/14（木）	13:30～14:30	20名	4,000円
	ゆるヨガ＆ダイエット	一般男女	8	1/15（金）	13:30～15:00	20名	4,400円
	ダンススポーツ入門・初級（社交ダンス	一般男女	8	1/15（金）	13:15～14:15	20名	4,000円
	ダンススポーツ　中級（社交ダンス）				14:30～15:30	20名	4,000円
	※武道教室　週に2回の10回						
武道	剣道（初心者）	小・中学生	10	1/14（月・木）	18:00～19:00	30名	中学生以下　5,000円 高校生以上　5,500円
	柔道（初心者）	小学生以上	10	1/14（木・土）	18:30～20:30	30名	
	空手道（初心者）	小学生以上	10	1/12（火・土）	19:00～20:30	30名	

≪受付方法≫

【往　信】

〒426-0034 往信 藤枝市駅前3丁目21-1 藤枝市民体育館　　行	（何も書かないでください。）

【返　信】

〒 返信 参加者住所 参加者氏名	1・教室名 2・受講者氏名（フリガナ） 3・生年月日 4・年齢 5・性別 6・郵便番号,住所 7・連絡先

・申込多数の場合は抽選となります。
・受講料は、教室初日に決定通知と一緒におつりのないようにお持ちください。